



O Céu é o Limite



Ano 5 - Nº 58
Fevereiro
2015
Mensal Gratuito

a saúde nas suas mãos
jornal da

ANGOLA
Saúde

Director Editorial: Rui Moreira de Sá

Não há vida sem Água

Ferver

a água e lavar as mãos antes de cozinhar e de comer. Utilizar copos e outros recipientes devidamente lavados

6 gotas de lixívia num litro de água para não contrair doenças causadas por água que pode estar contaminada

Nova Era da Saúde 2015

As conclusões do X Congresso ORMED e as prioridades para 2015, de acordo com o MINSA. Págs. 28 a 31

Mulher angolana

A mulher constitui 52% da população de Angola



Cancro da mama

Quando diagnosticado na fase inicial o cancro da mama tem uma elevada percentagem de cura



Cuidar da saúde da Mulher é cuidar da saúde do país

A mulher, enquanto mãe, chefe de família, educadora, gestora e companheira tem o poder de influenciar a mudança de comportamentos e assim contribuir de forma relevante para a promoção da saúde e o desenvolvimento do país. | Págs. 6,8,10,11,12 e 20



Tenho saúde

Pratico hábitos e estilos de vida saudáveis



Medicina reprodutiva

42 % das mulheres fazem o parto assistido

www.universalseguros.co.ao

UNIVERSAL SEGUROS

Adira já ao seguro de saúde mais inovador de Angola.



Vá a uma loja Universal Seguros ou contacte-nos:

TEL. 226 434 550